

# **LE TRANSGENERATIONNEL : De quel héritage suis-je héritier ?**

## **GROUPE DE DEVELOPPEMENT PERSONNEL**

**« Approfondir la connaissance de soi »**

### **OBJECTIFS**

Elaborer une représentation graphique personnelle de son histoire familiale. Mettre à jour des informations concernant l'échiquier des différentes générations mises en scène. Faire apparaître les liens, leurs caractéristiques ou bien mettre en évidence des absences dans le filet relationnel.

### **PUBLIC**

Toute personne désireuse de :

- Comprendre les relations, les fonctions, les rôles assumés au sein de leur famille ainsi que les règles qui les régissent.
- Etablir des liens entre les événements (faits, dates, âges, situations)
- Réfléchir et mettre en évidence des processus de transmission et de répétition à travers les générations, ainsi que des situations difficiles, de maladie, de perte ou de conflit.
- Trouver des ressources existantes dans ce passé pour pouvoir les réinvestir.

### **METHODES PEDAGOGIQUES**

Chaque participant construira et explorera son génogramme, avec un travail parallèle de symbolisation.

### **DUREE**

5 ateliers de 3 heures chacun.

\* Planning à convenir

**LIEU** : 93 rue Saint-Romain, 39360 VAUX LES SAINT-CLAUDE