

LE TRANSGENERATIONNEL : De quel héritage suis-je héritier ?

GROUPE DE DEVELOPPEMENT PERSONNEL

« Approfondir la connaissance de soi »

OBJECTIFS

Elaborer une représentation graphique personnelle de son histoire familiale. Mettre à jour des informations concernant l'échiquier des différentes générations mises en scène. Faire apparaître les liens, leurs caractéristiques ou bien mettre en évidence des absences dans le filet relationnel.

PUBLIC

Toute personne désireuse de :

- Comprendre les relations, les fonctions, les rôles assumés au sein de leur famille ainsi que les règles qui les régissent.
- Etablir des liens entre les événements (faits, dates, âges, situations)
- Réfléchir et mettre en évidence des processus de transmission et de répétition à travers les générations, ainsi que des situations difficiles, de maladie, de perte ou de conflit.
- Trouver des ressources existantes dans ce passé pour pouvoir les réinvestir.

METHODES PEDAGOGIQUES

Chaque participant construira et explorera son génogramme, avec un travail parallèle de symbolisation.

DUREE

5 ateliers de 3 heures chacun.

* Planning à convenir

LIEU : 93 rue Saint-Romain, 39360 VAUX LES SAINT-CLAUDE