

# **L'ARGENT DANS MA VIE**

## **GROUPE DE DEVELOPPEMENT PERSONNEL**

**« Approfondir la connaissance de soi »**

### **OBJECTIFS**

Il est souvent question d'argent dans notre vie courante, de sa place dans nos relations familiales, sociales et professionnelles. Cigales ou fourmis, qu'en est-il de notre propre rapport à l'argent, liberté ou dépendance ? Comment éclaircir cette relation pour évoluer dans notre attitude vers plus de confort personnel.

### **PUBLIC**

Toute personne désireuse d'aborder la question de l'argent et de son rapport à l'argent, dans le domaine professionnel ou privé.

### **METHODES PEDAGOGIQUES**

Ateliers basés sur des apports théoriques et des exercices exploratoires pour chacun.

### **DUREE**

5 ateliers de 3 heures chacun.

\* Planning à convenir

**LIEU :** 93 rue Saint-Romain, 39360 VAUX LES SAINT-CLAUDE