

LA COMMUNICATION RELATIONNELLE

GROUPE DE FORMATION & DEVELOPPEMENT PERSONNEL

« Approfondir la connaissance de soi »

OBJECTIFS

Explorer ensemble les problématiques professionnelles et / ou personnelles grâce aux principaux concepts de l'analyse transactionnelle et de la Programmation Neuro-Linguistique.

PUBLIC CONCERNE

Toutes les personnes désirant améliorer leurs compétences dans le domaine de la connaissance de soi, des relations et de la communication.

PROGRAMME

Les postulats de base de la communication

Repérer sa propre façon de communiquer et celle de ses interlocuteurs

S'entraîner à des attitudes efficaces dans la relation

Savoir exprimer ses opinions

Acquérir les outils de décodage pour déjouer les pièges relationnels, recueillir l'information fiable, passer son message avec plus d'efficacité

METHODE PEDAGOGIQUE

Ateliers expérimentiels basés sur des mises en situations et aussi à partir de celles proposées par les participants eux-mêmes.

DUREE

Cinq ateliers de 3 heures chacun

- Planning à convenir

LIEU : 93 rue Saint-Romain, 39360 VAUX LES SAINT-CLAUDE